

PETIT DÉJEUNER

BUFFET FROID ❄️

Minimum de 10 repas identiques.
Les groupes de moins de 10 seront servis à la carte.

Le réveil 8,95 \$

2 accompagnements (page suivante)
1 choix de jus (orange/pamplemousse)
Remplacez jus par café + 1,50 \$

Le matinal 11,95 \$

3 accompagnements (page suivante)
1 choix de jus (orange/pamplemousse)
Remplacez jus par café + 1,50 \$

Le bon matin 14,95 \$

4 accompagnements (page suivante)
1 choix de jus (orange/pamplemousse)
Remplacez jus par café + 1,50 \$

L'ensoleillé 17,95 \$

5 accompagnements (page suivante)
1 choix de jus (orange/pamplemousse)
Remplacez jus par café + 1,50 \$

BUFFET CHAUD 🔥

Minimum de 10 repas identiques.

Sur le pouce 12,95 \$

Mini brochettes de fruits frais (2p.p.)
Faire une sélection parmi les choix de muffins anglais ci-dessous
Pommes de terre rôties
1 choix de jus (orange/pamplemousse)
Remplacez jus par café + 1,50 \$

- Muffin anglais œufs, bacon et fromage
- Muffin anglais œuf, jambon et fromage
- Muffin anglais œuf et fromage

L'Éuforie 19,95 \$

3 accompagnements (page suivante)
4 éléments chauds parmi les choix ci-dessous
1 choix de jus (orange/pamplemousse)
Remplacez jus par café + 1,50 \$

- Œufs brouillés
- Bacon fumé / 3 pp
- Saucisses campagnardes / 2 pp
- Pommes de terre rôties
- Fèves au lard maison

FORMAT BOÎTES À LUNCH



Nos formules petits déjeuners sont également disponibles en format boîtes à lunch moyennant un supplément de 1 \$ par personne. La boîte est accompagnée de couverts jetables ainsi que d'une bouteille de jus de 300 ml. **Notez:** le remplacement du jus par le café n'est pas disponible en format boîtes ou buffet jetable.



Les repas chauds requièrent généralement la location de réchauds de table à 12,50 \$ chacun et des frais d'installation de 15,00 \$. Informez-vous auprès de votre conseiller.

- Tous les items sont disponibles à la carte, demandez à un de nos conseillers.

- Les petits déjeuners sont livrés à partir de 6 h 30 le matin.
- Les saveurs des viennoiseries, muffins, madeleines, biscuits et cakes délices sont choisies par la cuisine.
- Les buffets petits déjeuners sont également offerts sur soutien jetable/ recyclable moyennant un frais de 1 \$ par personne.

- Les commandes de petits déjeuners doivent être placées avant midi le jour ouvrable précédant la livraison et ne peuvent être modifiées à la baisse ou annulées après cette heure. Pour les commandes placées après midi, une formule de 3 accompagnements ou plus au choix de la cuisine vous sera proposée.

CHOIX DES ACCOMPAGNEMENTS

PROTÉINE

- **Mini croissant jambon et fromage**
Garni de jambon à l'ancienne et fromage suisse
- **Mini croissant dinde et fromage**
Garni de poitrine de dinde et fromage suisse
- **Wrap Bon matin**
Oeuf à la coque, bacon, tomate, laitue et mayonnaise
- **Sandwich Le Matinal**
Oeuf, mayonnaise maison et tomate servis sur pain frais multigrain
- **Bagel au fromage à la crème**
Demi bagel garni de fromage à la crème
Option avec saumon fumé + 1,25 \$ p.p.
- **Le Plateau du Plateau**
Plateau de saumon fumé, mousse de fromage à la crème et bagels grillés accompagnés de câpres et d'oignons rouges (+ 2,50 \$ p.p)

CRÊPES

- **Poires et canneberges**
Garniture de poires et confiture de canneberges
- **Pommes**
Garniture de pommes, fromage à la crème, miel, gingembre et cannelle
- **Chocolat-noisette**
Garniture de chocolat à la noisette
- **Caramel fleur de sel**
Garniture de caramel de lait avec fleur de sel
- **Dinde et fromage suisse**
Garniture de dinde fumée, fromage suisse et dijonnaise

FRAIS DU FOUR

- **Panier mixte**
Une variété de muffins, mini croissants, mini viennoiseries, cake délice, confiture maison (+ 1,25 \$ p.p.)
- **Mini viennoiseries / 2 pp**
Brioches, chaussons, chocolatines, danoises
- **Mini croissants et confiture maison / 2 pp**
Mini croissants accompagnés de confiture de petits fruits fait maison
- **Madeleines saveurs variées faits maison / 2 pp**
Citron, chocolat, orange, framboise
- **Mini muffins faits maison / 2 pp**
Orange pavot, pomme, chocolat, bleuet et citron, abricot et framboise, érable
- **Barres Énergie**
Avoine, noix de Grenoble, pistaches, pépites de chocolat blanc et au lait, miel et graines de sésame
- **Biscuits tendres et moelleux / 2 pp**
Macadam, double chocolat
- **Biscuits à l'avoine faits maison / 2 pp**
Biscuits canneberges et amandes grillées, biscuits raisins, biscuits dattes
- **Cake délice, gâteau quatre-quarts saveurs variées**
orange et pépites de chocolat, carottes ananas et noix de Grenoble, citron et graines de pavots, bananes

FRUITÉ

- **Arc-en-ciel de fruits frais**
Variété de fruits de saison coupés, frais du jour
- **Mini brochettes de fruits frais / 2 pp**
Variété de fruits de saison coupés, en brochettes
- **Mini brochettes de cheddar doux et fruits / 2 pp**
Variété de fruits de saison coupés avec fromage doux, en brochettes
- **Duo de cheddar du Québec et raisins**
Duo de cheddar du Québec accompagné de raisins
- **Salade de fruits classique**
Salade de fruits de saison et sirop simple
- **Yogourt compote de pommes**
Pomme, purée de pomme, cannelle, sucre
- **Yogourt confiture ananas**
Ananas, gingembre, jus de citron, sucre
- **Yogourt velouté de petits fruits et granola**
Fraises, framboises, mûres, sucre, jus de citron et granola

VERSION 2.0

- Tous nos produits qui contiennent du bacon sont également offerts avec du bacon de dinde.

BAR À YOGOURT

Prix par personne. Minimum 20 personnes. Portion typique de 200 gr par personne. Bols et cuillères inclus.

Yogourt **6,95 \$**

Yogourt vanille et grec nature

GARNITURES

- Petits fruits de saison
- Compote de fruits de saison
- Granola sans noix
- Quinoa soufflé
- Graines de chia
- Noix de coco sucrée
- Pépites de chocolat noir 70 %
- Miel pur



BREUVAGES À LA CARTE

Smoothie **15 \$ / litre**

Partez du bon pied avec nos smoothies faits maison, végétaliens, sans gluten, sans arachides et noix.

- Le Radieux : qui éveillera vos sens avec une symphonie d’ananas, mangue, melon de la saison, miel pur, baobab et lait de coco
- L’Éclatant : qui fait danser vos papilles avec des framboises, pêches, maca rouges, sirop d’Agave et lait de coco



Les breuvages chauds

Inclus les verres à breuvages chauds, bâtonnets, sucre, godets de crème et lait et édulcorant

Café régulier ou thé et tisanes

10 tasses..... 21,00 \$
 50 tasses..... 90,00 \$
 100 tasses..... 145,00 \$

Café régulier en cafetière jetable / 10 tasses..... 30,00 \$

Jus **9,50 \$ / litre**

- Jus d’oranges 1L
- Jus de pamplemousse 1L

DÉFIS ALIMENTAIRES

Bien qu’il nous soit impossible de garantir l’absence absolue d’allergènes dans nos aliments, nous tenons à coeur notre rôle de partenaire face à vos défis alimentaires. Notre équipe chevronnée prépare soigneusement des repas qui respectent au plus haut niveau les allergies et restrictions alimentaires de vos convives tout en vous facilitant la tâche de commander des repas pour vos groupes.

Parlez de vos besoins à un de nos conseillers et bénéficiez d’une expérience sans souci, sans tracas.