

Formules

BOÎTES À LUNCH

Prix par personne plus les taxes et frais de livraison.
Minimum de 4 repas identiques en format boîtes

Formation \$14⁵⁰

- 1 choix de salade
- 2 choix de sandwichs
- 1 Cake-Délice OU 1 Biscuit maison

Rencontre \$16⁵⁰

- 1 choix de mise en bouche
- 1 choix de salade
- 2 choix de sandwichs
- 1 choix de pâtisserie

Réunion \$18⁹⁵

- 1 choix de mise en bouche
- 2 choix de salades
- 2 choix de sandwichs
- 1 choix de pâtisserie

Salade Repas \$19⁹⁵

- 2 choix de mises en bouche
- 1 Salade Repas
(verdures/légumes du moment, vinaigrette à part)
- 1 choix de viande
- 1 choix de pâtisserie

Conférence \$21⁹⁵

- 2 choix de mises en bouche
- 2 choix de salades
- 1 choix de protéine / profil saveur
- 1 choix de pâtisserie

Direction \$23⁹⁵

- 3 choix de mises en bouche
- 2 choix de salades
- 1 choix de protéine / profil saveur
- 1 choix de pâtisserie

MISES EN BOUCHE

VIANDES - POISSONS - FRUITS DE MER

- Feuilleté terre et mer; Feuilleté garni d'huitres fumées et de fromage de chèvre **G L**
- Bouchée portugaise; Bouchées de calmars grillées servies avec sauce tomate légèrement relevée
- Toast thaï; Pointe de toast garnie de tartinade de crevette à la thaï et au sésame **G**
- Tapas de crevette ; Crevette poêlée aux herbes fraîches et citron (2 p.p.)
- Blinis saumon; Blinis sans gluten couronné de crème Ricotta et d'une lamelle de saumon fumé **L**
- Pinchitos; Mini brochette de poulet grillée aux épices d'andalousie (2 p.p.)
- Tapas de poulet; Cubes de poulet et olives vertes marinées au Xérès et paprika sur stick de bambou (2 p.p.)
- Stick poulet coco; Mini brochette de poulet mariné à la crème de coco, cardamome et gingembre (2 p.p.)
- Tartine savoyarde; Fines tranches de boeuf, roquette et moutarde à l'ancienne sur ciabatta **G**
- Bouchée boeuf bocconcini; Bouchée de pizza au boeuf libanais et fromage bocconcini fondu **G L**
- Boulettes toscanes; Boulettes tout boeuf de la maison servies avec chutney aux figues (2 p.p.)
- Tapas mauresque; Mini brochettes de porc mariné aux épices algériennes et grillées (2 p.p.)
- Tapas prosciutto; Bouchée ciabatta, tartinade de pois verts, prosciutto et fromage parmesan **G L**
- Bruschetta de pommes; Pommes caramélisées, bacon et Gouda sur croûton multigrain **G L**

VÉGÉTARIENS

- Croquants du jardin; Variété de crudités fraîchement coupées et trempette du moment
- Duo cheddar du Québec; Portion de cheddar du Québec accompagnée de raisins sans pépin **L**
- Tartelette grecque; Crème aux herbes fraîches, fromage féta et tomate confite **G L**
- Tartine de betterave confite; Compote de betterave confite à l'orange sur croûton **G**
- Frites d'aubergines; Bâtonnets d'aubergine légèrement panés, servis avec sauce safran
- Bouchée Finocchio; Bouchée de pizza aux olives noirs et fenouils avec fromage sans lactose **G**
- Roulé tapenade; Cake sans gluten au Gruyère et vin blanc garnie de tapenade aux olives **L**
- Tartare de légumes; Tartare de tomate, concombre, olive, champignon et poivron servi avec chips de légumes
- Pétales Yukon; Pétales croustillantes de pommes de terre et sauce printanière (2 p.p.) **L**
- Mini burger carottes; Carottes effilochées BBQ et choux rouge mariné dans un mini pain burger **G**
- Aloo paratha; Crêpe indienne sans gluten farcie de pommes de terre et oignons verts
- Champignons Piri-Piri; Champignons marinés, poêlés à la sauce Piri-Piri (4 p.p.)
- Pommes champignons; Bouchée de pomme de terre garnie de champignons, servie avec sauce sans lactose
- Accompagnement fromage à pâte ferme; Portion fromages à pâte ferme accompagnée de raisins sans pépin (+\$0.75) **L**

INFORMATIONS

- Les couverts jetables sont inclus avec les boîtes.
- Les groupes de moins de 4 personnes; nous vous proposeront la formule Réunion ou Conférence au choix de la cuisine.
- Pour les commandes placées après 15h00 la veille ouvrable avant la livraison, nous vous proposeront soit la formule Réunion ou Conférence au choix de la cuisine.
- Les lettres **G** et **L** indiquent la présence de **GLUTEN** et **LACTOSE**

Protéines

BOEUF	- brochette - tournedos
POULET	- brochette - poitrine
SAUMON	- brochette - pavé
PORC	- filet
TOFU	- poêlé

boîtes à lunch

zestedumonde traiteur

SALADES

- **SALADE LYON**; Romaine, endive, radicchio, poires, graines de tournesol, vinaigrette d'Auvergne
- **SALADE TRIESTE**; Cresson, mesclun, tomate, oignon rouge, olive, câpre, croûtons, vinaigrette balsamique **G**
- **SALADE PELLA**; Bébé épinard, roquette, pêche, amandes, fromage féta, vinaigrette à la pêche **L**
- **SALADE HOKKAIDO**; Mesclun, concombre, sésame, ciboulette, vinaigrette japonaise
- **SALADE DINANT**; Orge, chou kale, échalote française poêlée, tomate, vinaigrette dijon basilic **G**
- **SALADE TELLARO**; Carotte, céleri, concombre, poivron, oignon rouge, daïkon, vinaigrette citrus
- **SALADE COLMAR**; Avocat, tomate, pomme grenade, oignon rouge, roquette, estragon, vinaigrette Zeste
- **SALADE OMAO**; Edamame (fève de soja), haricot blanc, tomate, oignon vert, persil, tahiné
- **SALADE POSITANO**; Fenouils, tomate, poivron, oignon rouge, suprême d'orange, vinaigrette à l'orange
- **SALADE ARDENNES**; Épeautre, courge butternut, oignon vert, carotte, romarin, vinaigrette miel moutarde **G**
- **SALADE ST-BONIFACE**; Patate douce, maïs, poivrons, coriandre, menthe, vinaigrette cajun au citron vert
- **SALADE BURANO**; Pâte orzo, carotte, courgette, citrouille, romarin **G**
- **SALADE SANTORINI**; Pâte penne, tomate, oignon vert, basilic frais, roquette, câpre, olive noire, vinaigrette dijon **G**
- **SALADE BYBLOS**; Couscous, poivron, pomme, oignon, tomate, citron confit, persil **G**
- **SALADE POMMES DE TERRE**; Pomme de terre, câpre, oignon vert, persil, oeuf à la coque, crème sure **L**

SANDWICHS

- **SANDWICH MONTRÉAL**; Viande fumée Zeste, moutarde, fromage suisse, chou à l'aneth **G L**
- **SANDWICH LÉVIS**; Pain de viande pur boeuf, tomate, laitue, fromage suisse, mayonnaise fumée **G L**
- **SANDWICH UMBRIA**; Boeuf rôti Zeste, oignon caramélisé, poivron grillé, fromage Asiago, basilic frais, sauce tomate **G L**
- **WRAP LAFAYETTE**; Boeuf mariné, oignon caramélisé, maïs, haricot rouge, laitue, sauce BBQ Zeste **G**
- **SANDWICH PORTOFINO**; Dinde fumée, avocat, oignon caramélisé, laitue, mayonnaise d'Auvergne **G L**
- **SANDWICH LUGANO**; Poulet, pomme, céleri, pacane, canneberge, laitue, sauce fleur d'ail **G**
- **WRAP PUEBLA**; Porc mexicain éfiloché, ananas caramélisé, laitue, mayonnaise douce au chipotle **G**
- **SANDWICH BANH MI**; Porc émincé vietnamien, carotte rapée, coriandre fraîche, mayonnaise sriracha **G**
- **SANDWICH CORDOBA**; Aubergine grillée, poivron grillé, saucisson chorizo, aioli Zeste **G**
- **SANDWICH TURIN**; Jambon, cornichon, fromage cheddar, laitue, mayonnaise **G L**
- **WRAP HANOI**; Crevette, champignon, carotte, citronnelle, bébé épinard, mangue caramélisée **G**
- **SANDWICH LE THON**; Thon blanc en morceaux, oignon, céleri, mayonnaise **G**
- **SANDWICH L'ŒUF**; Oeuf cuit dur, persil, mayonnaise **VÉGÉ G**
- **SANDWICH RONDA**; Poivron, courgette et aubergine grillé, tomate, laitue et tapenade d'olives **VÉGÉ G**
- **SANDWICH ZADAR**; Fromage de chèvre doux, compote de figes, graines de citrouille, roquette, moutarde à l'ancienne **VÉGÉ G L**

PÂTISSERIES

- Moelleux aux amandes, compote fraise rhubarbe, garnitureavoine
- Moelleux chocolat, garniture framboise et sauce chocolat
- Moelleux aux pommes et sauce caramel
- Gâteau au fromage, pommes et garniture croustade
- Léger à la mangue; gâteau vanille et mousse mangue
- Tuxedo; bavaroise au chocolat blanc sur brownie
- Croustillant royal: croustillant praliné, ganache au chocolat noir
- Gâteau opéra: biscuit joconde café, crème chocolat
- Brownies classique et sauce chocolat
- Mini brochettes de fruits frais (2 p.p.)

Profils saveurs

- **Balsamique**; réduction de vinaigre de Modène et de miel pur
- **Chipotle**; marinade de tomates et d'adobo de piments chipotle au goût fumé
- **Fines herbes**; délicate marinade aux herbes de Provence, au thym et au romarin frais
- **Grecque**; marinade faite d'huile d'olive extra vierge, citron frais, origan et fromage féta **L**
- **Kyoto**; marinade faite de soja, sésame, citron frais et miel pur
- **Pesto d'épinards**; marinade et garniture de pesto sans noix et bébé épinards poêlés
- **San José**; marinade d'ail, citron vert et gingembre frais garni d'une salsa d'ananas
- **Saté**; marinade faite de lait de coco, d'ail, de gingembre frais et d'épices asiatiques
- **Shawarma**; marinade de yogourt et d'épices libanaises **L**
- **Thaï**; marinade faite de soja, citron vert, sauce poisson et chili



zestedumonde traiteur

boîtes à lunch