

STATION SANTÉ



BAR À SALADE – BUFFET FROID ❄️

Minimum 20 personnes. Minimum 10 portions de protéine identiques.

Station santé 7 19,95 \$

2 variétés de protéines
2 variétés de légumes
7 choix d'accompagnements
1 choix de fromage
Vinaigrette du jour

Station santé 11 22,95 \$

2 variétés de protéines
2 variétés de légumes
11 choix d'accompagnements
1 choix de fromage
Vinaigrette du jour

CHOIX DE PROTÉINES

- Poulet grillé
- Bœuf grillé
- Filet de porc poêlé
- Saumon rôti
- Tofu grillé

CHOIX DE VERDURES

- Laitue romaine
- Laitue mesclun
- Bébé épinards
- Roquette

CHOIX D'ACCOMPAGNEMENTS

- Carotte en julienne
- Céleri en biseau
- Choux émincé
- Concombre demi-lune
- Poivron rouge en julienne
- Tomates cerises coupées en deux
- Fèves noires
- Haricots jaunes
- Maïs en grains
- Pois verts
- Couscous

- Croûton maison
- Orge
- Pâtes Orzo
- Œuf à la coque

CHOIX DE FROMAGES

- Cheddar râpé
- Gouda fumé
- Suisse râpé
- Féta émietté

SALADE REPAS ❄️

Bol individuel compostable
Minimum de 4 bols identiques.

La Québécoise 14,95 \$

Feuille de roquette, radis, carottes et zuchinis
filet de porc, mariné à l'ail, jus de lime, jus de citron, huile d'olive,
origan et épices grecques.
Salade Taroco : brocoli, bacon, abricot séché, oignon vert
et vinaigrette crémeuse.

La Parisienne 14,95 \$

Laitue mesclun, concombres, poivrons rouges et carottes
filet de saumon, mariné à l'échalote française, vinaigre de vin rouge,
vin rouge, feuille de laurier.
Salade piémontaise : Pommes de terre, tomate, œuf, échalote française,
mayonnaise maison, cornichons et persil.

La Kyoto 14,95 \$

Feuilles d'épinard, daikons, ananas et poivrons rouges
poitrine de poulet, mariné au soja, sésame, citron frais et miel pur.
Salade d'orge fusion asiatique : orge, concombre, poivron, avocat frit,
coriandre et menthe fraîche.

L' Italienne 14,95 \$

Laitue mesclun, oignons frits, poivrons rouges et olives noires
poitrine de poulet, mariné à la sauce tomate, vinaigre de vin rouge,
parmesan et origan frais.
Salade tubettini : courgette, aubergine, champignons, fromage asiago,
roquette, basilic, citron et vinaigrette à la moutarde.