

Au goût du jour

La Santé

Formule buffet à 19,95\$

commande minimum de 6 repas identiques

- Bruschetta ratatouille; bruschetta d'aubergine, courgette, oignon et tomate sur un croûton
- Plateau de fenouils grillés: tomates et fenouils grillés, mousseline de fromage au thym frais et à l'orange
- Salade St-Joseph; carottes, pommes, canneberges et sauce à l'orange
- Salade Roma; romaine, radicchio, roquette, endives, tomates et basilic
- Sandwich Thon; salade de thon, céleri, persil et mayonnaise maison sur pain multigrain
- Wrap Salento; dinde, poivrons rouges grillés, cresson, fromage provolone et mayonnaise aux poivrons rôtis
- Mini brochettes de fruits frais (2 p.p.)

Le Convivial

Formule buffet à 18,95\$

commande minimum de 6 repas identiques

- Smörgås végétarien: sandwich scandinave garni de champignons, courgettes, tomates séchées, asperges, roquette et fromages Brie et mozzarella
- Salade Orzo; orzo, roquette, tomates séchées, poivrons rouges, carottes et gouda fumé
- Salade Cultivé; tomates, brocolis, chou-fleur, poivrons rouges, carottes, oignons rouges et vinaigrette ciboulette et persil
- Poitrine de poulet; marinée et grillée au four avec pesto d'épinards et graines de citrouille
- Pain frais et beurre
- Gâteau Truffé; riche gâteau au goût intense de chocolat

La Découverte

Formule buffet à 20,95\$

commande minimum de 6 repas identiques

- Madeleines jumelles; une aux olives vertes et parmesan et l'autre aux olives noires et à l'asiago
- Crostini d'artichaut; pesto doux et coeur d'artichaut grillé sur crostini
- Croquette espagnole; croquette de poulet au paprika fumé et au fromage Gruyère
- Salade Tarocco; brocolis, échalote verte, bacon et abricots avec vinaigrette crémeuse à l'abricot
- Wrap Tataki; poulet grillé au soya et gingembre, chou Napa, carottes, arachides et sauce à l'arachide
- Sandwich Barons; boeuf rôti de la maison, chou rouge mariné et mayonnaise douce au raifort
- Gâteau Red Velvet

Le Classique

Formule buffet à 17,50\$

commande minimum de 6 repas identiques

- Brioche napolitaine: roulade de pâte briochée garnie de légumes, basilic frais et sauce béchamel
- Salade Mesclun; mesclun, julienne de légumes, croûtons et vinaigrette Zeste
- Salade pommes de terre; pommes de terre, câpres, oignons verts, persil, oeufs à la coque et crème sûre
- Sandwich l'Oeuf; salade aux oeufs, laitue, tomates sur pain fitness
- Sandwich Alpin; jambon, fromage suisse, laitue, tomates et dijonnaise sur baguette
- Gâteau au fromage; gâteau au fromage, pommes et garniture croustade servi avec sauce caramel

Le Savoureux

Formule buffet à 22,95\$

commande minimum de 6 repas identiques

- Plateau de fenouils grillés: tomates et fenouils grillés, mousseline de fromage au thym frais et à l'orange
- Plateau de fromage bocconcini, tomates, basilic et vinaigrette
- Brochettes Kyoto; brochettes de poulet grillé aux parfums de soya et sésame (2 p.p.)
- Salade Antibes; mesclun et fines herbes, amandes, raisins secs, noix de Grenoble et vinaigrette à l'orange
- Filet de porc mariné, grillé au four et laqué au miel et au balsamique
- Pain frais et beurre
- Mini pâtisseries en coupoles (2 p.p.)

Le Connaisseur

Formule buffet à 24,95\$

commande minimum de 6 repas identiques

- Antipasto de légumes grillés; champignons, poivrons, aubergines et olives marinées
- Crevettes San José; crevettes grillées aux parfums de l'Amérique Latine servies avec salsa d'ananas (2 p.p.)
- Salade Siena; pâtes acini, roquette, poivrons rouges, carottes, olives noires et fromage féta
- Salade Monarch; concombres, céleri et céleri-rave, échalote française et sauce au vinaigre de vin rouge
- Escalope de volaille garnie de champignons poêlés et gratinée au four
- Pain frais et beurre
- Fromages; accompagnement de fromages à pâte ferme
- Bouchées de fruits au deux chocolats (3 p.p.)