

NOM ET ENTREPRISE _____

TÉLÉPHONE _____

POSTE _____

COURRIEL _____

DATE ET HEURE DE LIVRAISON _____

ADRESSE DE LIVRAISON _____

NOM DU CONTACT SUR PLACE _____

TÉLÉPHONE _____

Enfin un lunch adapté aux commandes individuelles et aux choix de chacun!

Bistronomie Salade

REPAS À LA UNE !

- Choisissez premièrement votre **salade thématique**
- La **protéine** désirée
- Le **dessert**, une tartelette savoureuse et gourmande

1 Salade thématique

BOL

1

- Sud-américaine**; quinoa, laitue, carotte, concombre, poivron et vinaigrette à l'orange
- Italienne**; Orzo, tomate, oignon, artichaut, olives noires, poivron, basilic, laitue, concombre, carotte et vinaigrette pesto tomates séchée
- Grecque**; laitue, concombre, poivron, fromage féta, olives noires et vinaigrette grecque
- Asiatique**; Nouilles soba, concombre, carotte, coeurs de bambou, daikon, échalote, radis, poivron, laitue et vinaigrette asiatique

+ 1 Protéine

- Tournedos de boeuf
- Poitrine de poulet
- Pavé de saumon
- Filet de porc
- Tofu poêlé

+ 1 Gourmandise

- Coco-lime
- Citron
- Sucre
- Chocolat

1 Salade thématique

BOL

2

- Sud-américaine**; quinoa, laitue, carotte, concombre, poivron et vinaigrette à l'orange
- Italienne**; Orzo, tomate, oignon, artichaut, olives noires, poivron, basilic, laitue, concombre, carotte et vinaigrette pesto tomates séchées
- Grecque**; laitue, concombre, poivron, fromage féta, olives noires et vinaigrette grecque
- Asiatique**; Nouilles soba, concombre, carotte, coeurs de bambou, daikon, échalote, radis, poivron, laitue et vinaigrette asiatique

+ 1 Protéine

- Tournedos de boeuf
- Poitrine de poulet
- Pavé de saumon
- Filet de porc
- Tofu poêlé

+ 1 Gourmandise

- Coco-lime
- Citron
- Sucre
- Chocolat

1 Salade thématique

BOL

3

- Sud-américaine**; quinoa, laitue, carotte, concombre, poivron et vinaigrette à l'orange
- Italienne**; Orzo, tomate, oignon, artichaut, olives noires, poivron, basilic, laitue, concombre, carotte et vinaigrette pesto tomates séchées
- Grecque**; laitue, concombre, poivron, fromage féta, olives noires et vinaigrette grecque
- Asiatique**; Nouilles soba, concombre, carotte, coeurs de bambou, daikon, échalote, radis, poivron, laitue et vinaigrette asiatique

+ 1 Protéine

- Tournedos de boeuf
- Poitrine de poulet
- Pavé de saumon
- Filet de porc
- Tofu poêlé

+ 1 Gourmandise

- Coco-lime
- Citron
- Sucre
- Chocolat

1 Salade thématique

BOL

4

- Sud-américaine**; quinoa, laitue, carotte, concombre, poivron et vinaigrette à l'orange
- Italienne**; Orzo, tomate, oignon, artichaut, olives noires, poivron, basilic, laitue, concombre, carotte et vinaigrette pesto tomates séchées
- Grecque**; laitue, concombre, poivron, fromage féta, olives noires et vinaigrette grecque
- Asiatique**; Nouilles soba, concombre, carotte, coeurs de bambou, daikon, échalote, radis, poivron, laitue et vinaigrette asiatique

+ 1 Protéine

- Tournedos de boeuf
- Poitrine de poulet
- Pavé de saumon
- Filet de porc
- Tofu poêlé

+ 1 Gourmandise

- Coco-lime
- Citron
- Sucre
- Chocolat

1 Salade thématique

BOL

5

- Sud-américaine**; quinoa, laitue, carotte, concombre, poivron et vinaigrette à l'orange
- Italienne**; Orzo, tomate, oignon, artichaut, olives noires, poivron, basilic, laitue, concombre, carotte et vinaigrette pesto tomates séchées
- Grecque**; laitue, concombre, poivron, fromage féta, olives noires et vinaigrette grecque
- Asiatique**; Nouilles soba, concombre, carotte, coeurs de bambou, daikon, échalote, radis, poivron, laitue et vinaigrette asiatique

+ 1 Protéine

- Tournedos de boeuf
- Poitrine de poulet
- Pavé de saumon
- Filet de porc
- Tofu poêlé

+ 1 Gourmandise

- Coco-lime
- Citron
- Sucre
- Chocolat

- Choisissez premièrement votre **salade thématique**
- La **protéine** désirée
- Le **dessert**, une tartelette savoureuse et gourmande

BOL

6

1 Salade thématique

- Sud-américaine**; quinoa, laitue, carotte, concombre, poivron et vinaigrette à l'orange
- Italienne**; Orzo, tomate, oignon, artichaut, olives noires, poivron, basilic, laitue, concombre, carotte et vinaigrette pesto tomates séchées
- Grecque**; laitue, concombre, poivron, fromage féta, olives noires et vinaigrette grecque
- Asiatique**; Nouilles soba, concombre, carotte, coeurs de bambou, daikon, échalote, radis, poivron, laitue et vinaigrette asiatique

+ 1 Protéine

- Tournedos de boeuf
- Poitrine de poulet
- Pavé de saumon
- Filet de porc
- Tofu poêlé

+ 1 Gourmandise

- Coco-lime
- Citron
- Sucre
- Chocolat

BOL

7

1 Salade thématique

- Sud-américaine**; quinoa, laitue, carotte, concombre, poivron et vinaigrette à l'orange
- Italienne**; Orzo, tomate, oignon, artichaut, olives noires, poivron, basilic, laitue, concombre, carotte et vinaigrette pesto tomates séchées
- Grecque**; laitue, concombre, poivron, fromage féta, olives noires et vinaigrette grecque
- Asiatique**; Nouilles soba, concombre, carotte, coeurs de bambou, daikon, échalote, radis, poivron, laitue et vinaigrette asiatique

+ 1 Protéine

- Tournedos de boeuf
- Poitrine de poulet
- Pavé de saumon
- Filet de porc
- Tofu poêlé

+ 1 Gourmandise

- Coco-lime
- Citron
- Sucre
- Chocolat

BOL

8

1 Salade thématique

- Sud-américaine**; quinoa, laitue, carotte, concombre, poivron et vinaigrette à l'orange
- Italienne**; Orzo, tomate, oignon, artichaut, olives noires, poivron, basilic, laitue, concombre, carotte et vinaigrette pesto tomates séchées
- Grecque**; laitue, concombre, poivron, fromage féta, olives noires et vinaigrette grecque
- Asiatique**; Nouilles soba, concombre, carotte, coeurs de bambou, daikon, échalote, radis, poivron, laitue et vinaigrette asiatique

+ 1 Protéine

- Tournedos de boeuf
- Poitrine de poulet
- Pavé de saumon
- Filet de porc
- Tofu poêlé

+ 1 Gourmandise

- Coco-lime
- Citron
- Sucre
- Chocolat

BOL

9

1 Salade thématique

- Sud-américaine**; quinoa, laitue, carotte, concombre, poivron et vinaigrette à l'orange
- Italienne**; Orzo, tomate, oignon, artichaut, olives noires, poivron, basilic, laitue, concombre, carotte et vinaigrette pesto tomates séchées
- Grecque**; laitue, concombre, poivron, fromage féta, olives noires et vinaigrette grecque
- Asiatique**; Nouilles soba, concombre, carotte, coeurs de bambou, daikon, échalote, radis, poivron, laitue et vinaigrette asiatique

+ 1 Protéine

- Tournedos de boeuf
- Poitrine de poulet
- Pavé de saumon
- Filet de porc
- Tofu poêlé

+ 1 Gourmandise

- Coco-lime
- Citron
- Sucre
- Chocolat

BOL

10

1 Salade thématique

- Sud-américaine**; quinoa, laitue, carotte, concombre, poivron et vinaigrette à l'orange
- Italienne**; Orzo, tomate, oignon, artichaut, olives noires, poivron, basilic, laitue, concombre, carotte et vinaigrette pesto tomates séchées
- Grecque**; laitue, concombre, poivron, fromage féta, olives noires et vinaigrette grecque
- Asiatique**; Nouilles soba, concombre, carotte, coeurs de bambou, daikon, échalote, radis, poivron, laitue et vinaigrette asiatique

+ 1 Protéine

- Tournedos de boeuf
- Poitrine de poulet
- Pavé de saumon
- Filet de porc
- Tofu poêlé

+ 1 Gourmandise

- Coco-lime
- Citron
- Sucre
- Chocolat